Los lavados nasales tienen como finalidad hacer una limpieza en el interior de la nariz y de los senos paranasales, facilitando así la expulsión de mucosidades y costras, acelera la cicatrización en pacientes con traumatismos o cirugías y permite que los medicamentos nasales actúen en una superficie de contacto libre de suciedad. No todos los pacientes son candidatos a esta técnica, por lo que antes de usarse de forma auto-medicada, por favor pregúntenos si no hay contraindicación en su uso.

LAVADOS NASALES CASEROS

INGREDIENTES:

A) 1 litro de agua tibia (de garrafón)

B) 1 cucharada de sal

C) 1 cucharada de bicarbonato

D) 10 mililitros de glicerina líquida

Mezclar los ingredientes y conservar en refrigeración. Puede durar hasta una semana el preparado, debiéndose poner a temperatura ambiente la cantidad que se vaya a utilizar.

MODO DE EMPLEO: Hacer lavados nasales, es decir, aplicar 2 disparos de la mezcla en cada fosa nasal con jeringa de 20 mililitros sin aguja, cada 4-6 horas. La dirección correcta es en posición con la cabeza semi reclinada hacia un lado y ***NO con la cabeza recta aplicando el disparo hacia arriba.***

Normalmente el agua debe fluir por la fosa nasal aplicada y posteriormente salir expulsada por la fosa nasal del otro lado, pudiendo escapar una fracción de la mezcla a través de la boca. Es importante no tratar de deglutir la solución preparada, ya que contiene glicerina, la cual puede ser dañina si llega a los pulmones (aunque en este caso la concentración es muy baja y el riesgo es mínimo). Los pacientes con trastornos en la deglución o problemas para tragar o sorber (p. ej. niños, ancianos o pacientes alguna discapacidad o problema cerebral) deberán hacer la mezcla con pura agua y sal.

Si la mezcla resulta muy irritante para la nariz, se deberá disminuir la concentración de sal y bicarbonato según la tolerancia del paciente.

En ocasiones, principalmente si el clima es muy seco, se deberán hacer los lavados nasales únicamente con agua de garrafón. Cualquier duda comuníquese al consultorio, estamos a su servicio.